



INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

DIP110 Introduktion till klinisk nutrition, 7,5 högskolepoäng

Introduction to Clinical Nutrition, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programkommittén för nutrition och folkhälsa 2011-04-12 och senast reviderad 2023-06-12 av Institutionen för medicin. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-08-28, höstterminen 2023.

Utbildningsområde: Medicinskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för medicin

Inplacering

Kursen ingår i dietistprogrammet, 180 högskolepoäng, och ges under termin 1.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Dietistprogrammet (M1DIP)

Huvudområde

Klinisk nutrition

Fördjupning

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och Matematik 2a/2b/2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b/1a1+1a2.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

Delkurs 1

- beskriva aktuella nutritionsrelaterade folkhälsoproblem nationellt och globalt samt beskriva hur organisationer och myndigheter arbetar med folkhälsoproblem med

fokus på kost, hälsa och hållbar utveckling,

- skilja mellan begrepp som näringsämne, livsmedel, mat, måltid och matvanor,
- beskriva egna sensoriska uppfattningar vid provsmakning samt interindividuella skillnader i sensoriska uppfattningar,
- urskilja delarna i en vetenskaplig artikel och diskutera dess resultat,
- redogöra för innebörden av akademisk integritet och plagiering,
- kortfattat förklara innebörden av begreppet mänsklig rättighet.

Delkurs 2

- förklara dietistyrkets innehåll och karaktär i förhållande till egna förväntningar på yrket,
- redogöra för Offentlighets- och sekretesslagen avseende sekretess inom hälso- och sjukvård.

Färdigheter och förmåga

Delkurs 1

- använda kostundersökningsmetoder för att undersöka kostintag,
- använda ett näringsberäkningsprogram,
- använda internetbaserade sökmotorer för att söka vetenskapliga artiklar samt värdera och sammanställa kunskap inom nutrition med korrekt referenshantering,
- tillämpa tydlighet i skriftlig kommunikation med ett godtagbart akademiskt språk,
- redogöra för olika begrepp relaterade till klinisk nutrition och återge information muntligt inför medstudenterna,
- utföra bedömning enligt L-ABCDE samt hjärt- lungräddning på vuxen.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Delkurs 1

- värdera resultatet från undersökning av kostintag i förhållande till näringsrekommendationer och hållbar utveckling,
- diskutera hur ojämlikhet inverkar på människors livsvillkor, levnadsvanor och hälsa,
- reflektera över användbarheten av olika metoder för att undersöka kosten och pedagogiska modeller för att främja hälsosamma matvanor,
- reflektera över det bemötande och den behandling en person får ur ett människorättsperspektiv med hjälp av begreppen tillgång, tillgänglighet, godtagbarhet och kvalitet (availability, accessibility, acceptability, quality).

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål

tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

Innehåll

Kursen är en introduktion till huvudområdet klinisk nutrition samt till dietistprofessionen. Kursen är indelad i två delkurser.

Delkurser

1. Delkurs 1: Introduktion till klinisk nutrition (*Part 1: Introduction to clinical nutrition*), 6 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Denna delkurs är en introduktion till studier på dietistprogrammet. Dels introduceras informationssökning och källkritik i ämnet medicin samt akademiskt skrivande. Dels introduceras programmets huvudämne klinisk nutrition och relaterade ämnen såsom näringslära, kostundersökningsmetodik, livsmedelsvetenskap, evidensbaserad medicin, hållbar utveckling och mänskliga rättigheter. Kursen rymmer även folkhälsonutrition i Sverige och världen.

2. Delkurs 2. Tidig yrkeskontakt (TYK) (*Part 2. Introduction to the dietitian profession*), 1,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

I denna delkurs ingår presentationer av yrkesverksamma dietister från olika typer av verksamheter, som berättar om sitt arbete. Dietistens arbetssätt, nutitionsbehandlingsprocessen, presenteras och etiskt förhållningssätt diskuteras. Delkursen behandlar även offentlighets- och sekretesslagen. I delkursen genomförs en dags verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/tidig yrkeskontakt (TYK) genom auskultation hos en dietist som är yrkesverksam inom hälso- och sjukvård.

Former för undervisning

Delkurs 1: Delkursen ges i form av föreläsningar, laboration, seminarier och workshops.

Delkurs 2: Delkursen ges i form av föreläsningar, tidig yrkeskontakt genom auskultation och seminarier.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Delkurs 1 examineras genom:

- en skriftlig gruppinlämning (folkhälsonutrition)
- två skriftliga individuella inlämningar (akademiskt skrivande, nutrition i praktiken)
- två muntliga gruppredovisningar (klinisk nutrition begrepp, folkhälsonutrition)

- tre digitala test (akademisk integritet)

Dessutom ingår följande tio obligatoriska moment:

- sex workshops/seminarier (informationssökning och källkritik på universitetsbiblioteket, klinisk nutrition begrepp, akademiskt skrivande, arbetssätt på universitet, evidensbaserad medicin samt nutrition i praktiken)
- muntlig kollegial återkoppling på annan grupps arbete (folkhälsonutrition)
- en laboration i kök (livsmedelsvetenskap)
- en akademigemensam dag om mänskliga rättigheter
- en utbildning i hjärtlungräddning

Delkurs 2 examineras genom:

- en muntlig enskild redovisning (TYK genom auskultation)
- ett digitalt test (Offentlighets- och sekretesslagen)

Dessutom ingår följande tre obligatoriska moment:

- genomgång av Offentlighets- och sekretesslagstiftningen
- seminarium om etisk kod
- deltagande vid TYK genom auskultation

Vid obligatoriska moment krävs aktivt deltagande genom aktivt bidrag till arbetsprocess och diskussion. I grupparbetet om folkhälsonutrition krävs aktivt bidrag under hela processen.

Vid frånvaro från ett obligatoriskt moment erbjuds studenten i första hand ett ersättningstillfälle. Student ges ersättningstillfälle för max 2 av de obligatoriska momenten. Ersättningstillfälle för övriga icke genomförda obligatoriska moment erbjuds först vid nästa ordinarie kurstillfälle.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av

minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt på lärplattformen, samt muntligt i dialog med studenterna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på lärplattformen.

Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Övrigt

Studenten svarar själv för eventuella kostnader i samband med sin tidiga yrkeskontakt (TYK). Vid TYK ska vårdenhetens regler för hygien och klädsel följas.