



INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

DIP130 Nutrition 1, 7,5 högskolepoäng

Nutrition 1, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programkommittén för nutrition och folkhälsa 2011-04-12 och senast reviderad 2023-03-22 av Institutionen för medicin. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-08-28, höstterminen 2023.

Utbildningsområde: Medicinskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för medicin

Inplacering

Kursen ingår i dietistprogrammet, 180 högskolepoäng och ges under år 1.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Dietistprogrammet (M1DIE) och 2) Dietistprogrammet (M1DIP)

Huvudområde

Klinisk nutrition

Fördjupning

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och Matematik 2a/2b/2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b/1a1+1a2.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för de kemiska och näringsmässiga klassificeringarna av kolhydrater, fett och protein samt beskriva deras funktioner i kroppen,

- översiktligt beskriva digestionen, absorptionen och metabolismen av kolhydrater, fett, protein och alkohol,
- beskriva de olika delarna av energiomsättningen och metoder för att mäta respektive uppskatta energiomsättning,
- redogöra för behovet av och rekommendationerna för intag av kolhydrater, fett, protein, alkohol och vatten,
- redogöra för kroppens vätskebalans.

Färdigheter och förmåga

- kunna beräkna basalt och totalt energibehov utifrån vanligt förekommande ekvationer och olika nivåer av fysisk aktivitet,
- analysera näringsintag vid givna dagsmenyer och anpassa livsmedelvalen för att uppnå ett önskat näringsintag,
- beräkna och omsätta energiprocent till måltider.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över svårigheter att uppnå rekommenderat intag av energi, kolhydrater, fett och protein vid specifika kosthållningar,
- värdera livsmedels påverkan på utsläpp av växthusgaser och kunna identifiera de stora källorna till utsläpp av växthusgaser i en dagsmeny.

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

Innehåll

I kursen behandlas energi, de energigivande näringsämnena (kolhydrater, fett, protein och alkohol) och vätska med fokus på behov, rekommenderat intag, funktion, upptag och omsättning i kroppen. Livsmedelskällor samt kvalitetsbegrepp för de olika näringsämnena ingår, samt klimatpåverkan av dessa. Näringsvärdesberäkning och hur man översätter näringsrekommendationer till måltider ingår också. Även metoder som används för att beräkna och bedöma behov och rekommendation av energi och energigivande näringsämnen ingår.

Former för undervisning

Föreläsningar, laborationer, seminarier och workshops. Inslag av nätbaserad undervisning kan förekomma.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Kursen examineras genom en skriftlig salstentamen. Dessutom ingår ett obligatoriskt moment som utgörs av en matlagningslaboration samt en individuell inlämningsuppgift (laborationsrapport om näringsvärdesberäkning).

Vid obligatoriska moment krävs aktivt deltagande genom aktivt bidrag till arbetsprocessen samt vid diskussion och redovisning. Frånvaro från obligatoriskt moment och/eller bristande bidrag till arbetsprocess, diskussion eller redovisning kompenseras med uppgift enligt anvisning från examinator.

Student har rätt till byte av examinator, om det är praktiskt möjligt, efter att ha underkänts två gånger på samma examination. En sådan begäran ställs till institutionen och skall vara skriftlig. Om kursdeltagare som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt i universitets lärplattform. Kursansvarigt lärarteam sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.