



INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

DIP210 Nutrition 2, 30 högskolepoäng

Nutrition 2, 30 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programkommittén för nutrition och folkhälsa 2012-04-11 och senast reviderad 2023-06-26 av Institutionen för medicin. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-08-28, höstterminen 2023.

Utbildningsområde: Medicinskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för medicin

Inplacering

Kursen ingår i dietistutbildningen, 180/240 högskolepoäng och ges under år 2.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Dietistprogrammet (M1DIP)

Huvudområde

Klinisk nutrition

Fördjupning

G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs godkänt resultat på minst 75 % av totalt antal poäng i kurserna:

DIP110 Introduktion till klinisk nutrition

DIP120 Biokemi med grundläggande kemi

DIP130 Nutrition 1

DIP140 Humanfysiologi med anatomi

samt

genomgången kurs DIP150 Livsmedelsvetenskap. Genomgången är lika med att man har deltagit på samtliga obligatoriska moment och examinationer.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

Delkurs 1, näringsbehov under livscykeln och varianter av kost:

- beskriva människans behov av vitaminer och mineraler samt deras upptag, funktion och omsättning i kroppen,
- lista de i svensk kost viktigaste livsmedelskällorna för vitaminer och mineraler,
- förklara hur faktorer (ålder, kön, graviditet, levnadsvanor) i människans livscykel påverkar näringsbehovet,
- förklara bakgrunden till näringsrekommendationerna för friska barn, vuxna, och äldre,
- beskriva hur näringsrekommendationerna används på grupp- och individnivå.

Delkurs 2, uppsats i nutrition:

- förklara grundläggande statistiska begrepp och metoder.

Delkurs 3, verksamhetsutbildning i klinisk nutrition:

redogöra för basala hygienrutiner i vård och omsorg.

Delkurs 4, nutritionsutredning:

- förklara genomförandet, samt för- och nackdelar med de vanligaste kostundersökningsmetoderna,
- förklara principerna bakom vanliga kroppssammansättningsmetoder.

Delkurs 5, förbättringsarbete och kommunikation:

- förklara metodik och arbetsupplägg vid förbättringsarbete.

Färdigheter och förmåga

Delkurs 1, näringsbehov under livscykeln och varianter av kost:

- översätta näringsrekommendationer till mat, inkluderat hänsyn taget till hållbar utveckling.

Delkurs 2, uppsats i nutrition:

- beräkna och tolka grundläggande statistik,
- planera och genomföra en fältstudie,

- organisera och redovisa insamlade data,
- diskutera olika grupper och kulturers matvanor med hänsyn till ålder, kön, genus, etnicitet, social miljö och hållbarhet.

Delkurs 3, verksamhetsutbildning i klinisk nutrition:

reflektera kring hur sekretesslagstiftning efterföljs och hur patienters integritet respekteras i vårdmiljö,
 identifiera olika metoder för nutritionsutredning som används i kliniken.

Delkurs 4, nutritionsutredning:

- inhämta information (till exempel genom att utföra mätningar och kostanamnes) till nutritionsutredningen, samt analysera och tolka informationen.

Delkurs 5, förbättringsarbete och kommunikation:

- identifiera ett förbättringsbehov,
- använda sin kreativitet och innovationsförmåga,
- skapa en plan för att genomföra ett förbättringsarbete, som har kost-, hälso- och hållbarhetsperspektiv,
- anpassa muntlig och visuell kommunikation till mottagaren.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Delkurs 1, näringsbehov under livscykeln och varianter av kost:

- värdera kostintag i relation till näringsrekommendationerna.

Delkurs 2, uppsats i nutrition:

- värdera och diskutera erhållna resultat med ett vetenskapligt förhållningssätt,
- kritiskt granska en vetenskaplig uppsats.

Delkurs 4, nutritionsutredning:

- genomföra kostanamnes, utvärdera matvanor och ge adekvat återkoppling med förslag till förändring enligt de svenska kostråden.

Delkurs 5, förbättringsarbete och kommunikation:

- reflektera över förmågan att kommunicera muntligt.

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

Innehåll

Kursen är den andra nutritionskursen i dietistprogrammet och handlar om näringsrekommendationer och dess tillämpning hos friska individer. Kursen innehåller även en introduktion till nutritionsbehandlingsprocessen där huvudfokus ligger på nutritionsutredning. Utöver detta innehåller kursen en uppsats i nutrition, verksamhetsförlagd utbildning, och planering av ett förbättringsarbete. Kursen är indelad i fem delkurser.

Delkurser

- 1. Delkurs 1, näringsbehov under livscykeln och varianter av kost** (*Nutritional requirement during the life cycle*), 7,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen handlar om bakgrunden till kost- och näringsrekommendationer, med huvudfokus på vitaminer och mineraler, samt näringsrekommendationers användning på grupp- och individnivå. Människans varierande näringsbehov under livscykeln behandlas. Även levnadsvanor som påverkar människans näringsbehov studeras. I delkursen får studenten dels undersöka den egna kosten samt följa en kost enligt nordiska näringsrekommendationer där även hänsyn tas till ett hållbart livsmedelsval.
- 2. Delkurs 2, uppsats i nutrition** (*Thesis in nutrition*), 9 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

I kursen skriver studenten en vetenskaplig uppsats, efter att ha genomfört en fältstudie runt matvanor, måltider och livsmedelsval. Levnadsvanor och faktorer som påverkar kostvanorna ska belysas utifrån ålder, etnicitet, religion och social kontext (för såväl grupper som individer). Studenten får också kritiskt granska en uppsats. Kursen innehåller dessutom moment om informationssökning, källkritik, grundläggande statistik och att ge konstruktiv återkoppling.
- 3. Delkurs 3, verksamhetsförlagd utbildning i klinisk nutrition (tidig yrkeskontakt, del 1)** (*Preparatory vocational training, part 1*), 1,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen består av fältstudier hos yrkesverksam dietist vid sjukhus, primärvård eller annan verksamhet. På fältstudiedagarna hos dietist auskulterar studenten hos dietisten i hennes/hans dagliga arbete. Erfarenheterna från denna delkurs ska ge verktyg för att börja utveckla en egen yrkesidentitet.
- 4. Delkurs 4, nutritionsutredning** (*Nutrition assessment*), 7,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen handlar om steg 1 i nutritionsbehandlingsprocessen som är nutritionsutredning. Delkursen omfattar alla delar i nutritionsutredningen; kost-

och nutritionsrelaterad information där kostanamnes ingår, antropometriska mätningar, biokemiska data, medicinska prover och undersökningar, nutritionsrelaterade fysiska fynd samt patient-/klientbakgrund. Även de metoder som används för att mäta kostintag samt metoder för att fastslå näringsstatus behandlas i kursen.

5. Delkurs 5, förbättringsarbete och kommunikation (*Improvement work and communication*), 4,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen innehåller introduktion till att planlägga och genomföra ett förbättringsprojekt. Förbättringsarbete kommer presenteras och kommuniceras. Kursen innehåller därför grunderna för att kommunicera i skrift, i bild och form, och muntligt. Dessutom, ska studenten framträda på "Speakers corner" en gång under kursen. Innehållet i framträdandet ska handla om olika matkulturer och är en övning i offentligt muntligt framträdande.

Former för undervisning

Kursen består av föreläsningar, laborationer, övningar, grupparbeten, enskilda skriftliga arbeten, verksamhetsförlagd utbildning och seminarier. Inslag av digital undervisning kan förekomma.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Examinationer och obligatoriska moment

Delkurs 1

Examinationer:

- En individuell skriftlig tentamen
- En individuellt skriftlig rapport Egen kost
- En individuellt skriftlig rapport NNR-kost (NNR - Nordiska näringsrekommendationer)

Obligatoriska moment:

- Obligatoriskt deltagande vid NNR-seminariet

Delkurs 2

Examinationer:

- En individuell skriftlig tentamen
- En skriftlig inlämning av uppsats i grupp

- En muntlig presentation av uppsats i grupp vid examinationsseminariet
- En opponering av uppsats i grupp vid examinationsseminariet

Obligatoriska moment:

- Obligatoriskt deltagande vid övriga gruppers muntliga presentationer vid examinationsseminariet

Delkurs 3

Examination:

- Fyra dagars verksamhetsförlagd utbildning i form av auskultation

Obligatoriska moment:

- Två obligatoriska seminarier i form av aktivt deltagande vad gäller utbyte av erfarenheter

Delkurs 4

Examinationer:

- En individuell muntlig och praktisk examination

Obligatoriska moment:

- Ett obligatoriskt seminarium med aktivt deltagande i rollspel om kostanamnes
- Ett obligatoriskt seminarium med aktivt deltagande i erfarenhetsutbyte om kostanamnes
- Ett obligatoriskt seminarium med aktivt deltagande i diskussioner om resultat från olika kostundersökningsmetoder

Delkurs 5

Examinationer:

- En skriftlig inlämningsuppgift i grupp av plan för förbättringsarbete
- En muntlig redovisning i grupp av plan för förbättringsarbete vid examinationsseminariet
- En individuell muntlig presentation (Speakers corner)

Obligatoriska moment:

- Obligatoriskt deltagande vid övriga gruppers redovisningar vid examinationsseminariet
- Obligatorisk deltagande vid övriga studenters presentationer vid Speakers corner

Obligatoriska moment i delkurs 1, 2, 4 och 5 kan ersättas med ersättningstillfälle eller ersättningsuppgift enligt anvisning från examinerator. Student ges ersättningstillfälle eller ersättningsuppgift för max 3 av de obligatoriska momenten på delkurserna 1, 2, 4 och 5. För delkurs 3 är ersättningsuppgiften, för det obligatoriska momentet, en skriftlig inlämning.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

För Godkänd på hela kursen krävs Godkänd på alla examinerande moment samt godkända obligatoriska moment.

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen och publiceras på universitetets lärplattform.

Övrigt

Vid verksamhetsförlagd utbildning ska vårdenhetens regler för hygien och klädsel följas. Studenten svarar själv för alla eventuella kostnader för resor och boende i samband med verksamhetsförlagd utbildning.

För att genomföra datorövningar förutsätts tillgång till egen bärbar dator där statistikprogrammet SPSS är nedladdat i de fall undervisning sker i vanlig

undervisningslokal.