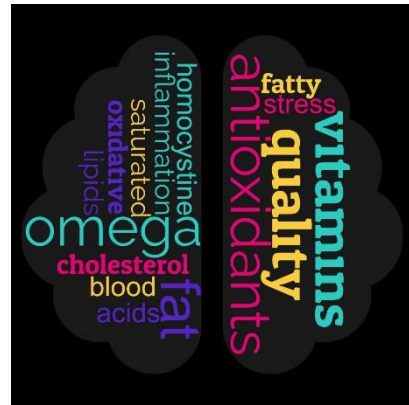


Finns det ett samband mellan kostintag och demens eller kognitiv nedsättning?



Bakgrund

Demens är ett paraplybegrepp som inkluderar neurodegenerativa sjukdomar som ger upphov till kognitiv nedsättning, minnesförlust och minskad förmåga att klara av vardagliga aktiviteter. Den vanligaste formen av demens är Alzheimers sjukdom. Bland vuxna över 50 år är den globala prevalensen av demens 7% och denna beräknas öka kraftigt pga. den åldrande befolkningen. Eftersom det ännu inte finns något botemedel är prevention, via framför allt via modifierbara livsstilsfaktorer, essentiellt för att minska den framtida sjukdomsburden. Ett hälsosamt kostmönster har kopplats till en minskad risk att drabbas av demens. Man vet däremot inte varför eller vilken typ av kost som minskar risken mest.

Syfte och frågeställningar

Det övergripande syftet med detta projekt är att studera sambandet mellan kostintag och risken att utveckla demenssjukdom eller kognitiv nedsättning.

Förslag på frågeställningar

Finns det ett samband mellan kostintag, mätt med olika kostindex, och demens eller kognitiv nedsättning?

Finns det ett samband mellan det totala intaget av protein, eller intaget av protein från animaliska och vegetabiliska källor, och demens eller kognitiv nedsättning?

Metod och material

Denna prospektiva kohortstudie kommer att nyttja data från Silver MONICA-kohorten i Västerbotten, som inkluderar cirka 500 äldre vuxna. Information om kostintaget besvarades år 1999 via en FFQ. År 2016-2019 undersöktes deltagarna igen, avseende hälsa och kognition. Kostmönstret kommer att klassas med hjälp av kostindex såsom tex Mediterranean Diet Score, MIND diet (Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay) eller Healthy Eating Index. Kognition mättes med hjälp av Mini Mental State Examination. Demens klassades utifrån Samband mellan kostindexen och kognitiv funktion samt diagnos av någon demenssjukdom kommer att undersökas statistiskt.

Studentens roll

Studenten kommer självständigt att beräkna kostintag utifrån ett eller flera index eller proteinintag från olika källor, samt analysera sambanden mellan deltagarnas kostintag och demens eller kognitiv funktion med hjälp av statistisk metodik, företrädesvis regressionsanalyser. Studenten kommer sedan att självständigt att skriva uppsatsen. Det finns möjlighet för 2 studenter inom projektet.

Handledare

Huvudhandledare: Linnea Bärebring, linnea.barebring@gu.se