



# INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

## DIP220 Klinisk nutrition 1, 15 högskolepoäng

Clinical Nutrition 1, 15 credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för medicin 2012-11-27 och senast reviderad 2024-02-01. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2024-02-01, vårterminen 2024.

*Utbildningsområde:* Medicinskt 100 %

*Ansvarig institution:* Institutionen för medicin

### Inplacering

Kursen ingår i dietistprogrammet 180/240 hp vid Göteborgs universitet och ges under termin 4.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Dietistprogrammet (M1DIE) och 2) Dietistprogrammet (M1DIP)

#### *Huvudområde*

Klinisk nutrition

#### *Fördjupning*

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### Förkunskapskrav

Godkänt resultat på kurserna DIP110 Introduktion till klinisk nutrition, DIP120 Biokemi med grundläggande kemi, DIP130 Nutrition 1 och DIP140/KN0031 Humanfysiologi och anatomi, samt genomgången kurs DIP150 Livsmedelsvetenskap och DIP210 Nutrition 2.

Genomgången är lika med deltagit på samtliga obligatoriska moment och examinationer.

### Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

### **Delkurs 1. Nutritionsbehandling vid obesitas**

#### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för sjukdomens patofysiologi och utbredning, samt dess hälsomässiga konsekvenser
- beskriva sjukdomens diagnostisering och behandling
- förklara nutritionsåtgärderna samt dess verkningsmekanismer

#### *Färdighet och förmåga*

- anpassa måltiders energidensitet teoretiskt och praktiskt
- värdera kvalitén på forskningsstudier
- föreslå och individanpassa nutritionsåtgärder och nutritionsuppföljning utifrån riktlinjer och evidens samt dokumentera nutritionsbehandlingsprocessen och dess terminologi (NCP och NCPT) enligt gängse journalstruktur

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- värdera för- och nackdelar med olika nutritionsåtgärder ur ett medicinskt perspektiv
- reflektera över dietistens yrkesroll i förhållande till evidensbaserad medicin, mänskliga rättigheter och hållbar utveckling

### **Delkurs 2. Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) – Patient/klientsamtal**

#### *Färdigheter och förmåga*

- tillämpa modeller för samtalsmetodik, beteendeförändringar och yrkesspecifika färdigheter i kvalificerat rådgivande samtal
- tillämpa metoder för nutritionsutredning och nutritionsbehandling vid olika sjukdomstillstånd utifrån riktlinjer och evidens samt dokumentera nutritionsbehandlingsprocessen och dess terminologi (NCP NCPT) enligt gängse journalstruktur.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- utöva ett professionellt förhållningssätt i patientsamtalet

### **Delkurs 3. Nutritionsbehandling vid diabetes och hjärt- och kärlsjukdom**

#### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för sjukdomarnas patofysiologi, utbredning och hälsomässiga konsekvenser
- beskriva sjukdomarnas diagnostisering och behandling
- förklara nutritionsåtgärderna samt dess verkningsmekanismer

#### *Färdighet och förmåga*

- föreslå och individanpassa nutritionsåtgärder och nutritionsuppföljning utifrån riktlinjer och evidens samt nutritionsbehandlingsprocessen (NCP)

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- värdera och diskutera för- och nackdelar med nutritionsåtgärder ur ett medicinskt perspektiv
- reflektera över dietistens yrkesroll i förhållande till evidensbaserad medicin, mänskliga rättigheter och hållbar utveckling

### **Innehåll**

Kursen inleds med en översikt över klinisk nutrition och patofysiologi. Kursen är sedan indelad i 3 delkurser.

#### **Delkurs 1. Nutritionsbehandling vid obesitas, 5,5 hp.**

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen innehåller patofysiologi och nutritionsbehandling vid obesitashos barn och vuxna. Nutritionsbehandlingen innefattar modifierad kost avseende energi- och näringsämnen vid obesitas och obesitaskirurgi. En viktig del av undervisningen fokuserar på det vetenskapliga underlaget till dagens behandlingsriktlinjer. I delkursen introduceras även ett instrument för att mäta kvalitén på forskningsstudier (kliniska prövningar). Kliniska dietister undervisar om kosten och om sitt arbete. Övningar på tillämpning och individanpassning av nutritionsbehandling på teoretiska patientfall förbereder för kommande yrkesutövning genom bl.a. rollspel. Delkursen består även av en laboration i kök.

#### **Delkurs 2. Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) i klinisk nutrition (tidig yrkeskontakt, del 2), 1,5 hp**

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen består av auskultation hos yrkesverksam dietist vid sjukhus, primärvård eller annan verksamhet och egna patient/klientsamtal.

I delkursen ingår dokumentation av en avidentifierad journalanteckning enligt NCP/NCPT och remissvar enligt regelverk.

#### **Delkurs 3. Nutritionsbehandling vid diabetes och hjärt- och kärlsjukdom, 8 hp.**

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen innehåller patofysiologi, läkemedelsbehandling och nutritionsbehandling vid hjärt-kärlsjukdom hos vuxna och diabetes hos barn, gravida och vuxna. I delkursen ingår fördjupning i evidensbaserad medicin i form av föreläsningar och litteraturseminarium. Kliniska dietister undervisar om kosten och om sitt arbete.

Delkursen består även av praktisk övning i kolhydraträkning och demonstration av glukosmätning. Övningar på tillämpning och individanpassning av nutritionsbehandling på teoretiska patientfall och rollspel förbereder för kommande yrkesutövning.

### **Former för undervisning**

Kursens pedagogiska former är föreläsningar, seminarier, laborationer och övningar.

*Undervisningsspråk:* svenska

### **Former för bedömning**

Delkurs 1 examineras genom:

- en individuell skriftlig salstentamen
- två seminarier (artikelgranskning, litteraturseminarium)
- ett rollspel
- två inlämningar (journalanteckning och en studiekollegial bedömning av en annan students journalanteckning)
- en laboration i kök

Delkurs 2 examineras genom:

- två godkända egna patient./klientsamtal.
- ett obligatoriskt seminarium (uppsummering patientsamtal)
- tre skriftliga inlämningar (journalanteckning och remissvar) samt en studiekollegial bedömning av en annan students journalanteckning

Delkurs 3 examineras genom:

- en individuell skriftlig salstentamen
- en individuell skriftlig inlämning (Kost- och motionsplan för diabetespatienter)
- två obligatoriska moment som består av ett litteraturseminarium och ett rollspel

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning

till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Alla obligatoriska moment måste genomföras med godkänt resultat. Student ges ersättningstillfälle eller ersättningsuppgift för max 2 av de obligatoriska momenten. Ersättningstillfälle för övriga icke genomförda obligatoriska moment erbjuds först vid nästa ordinarie kurstillfälle.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter och förhållningssätt att patienternas förtroende riskerar att skadas. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att VFU-tillfället är förbrukat. I sådana fall skall en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges nytt VFU-tillfälle på denna kurs. Student som underkänts i den praktiska 4/5 DOP220 Klinisk nutrition 1, 15 högskolepoäng(Clinical Nutrition 1, 15 credits Grundnivå /First Cycle delen (VFU) har möjlighet att genomgå kursen ytterligare en gång.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

### **Kursvärdering**

Kursvärdering sker skriftligt. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på Göteborgs universitets lärplattform, Canvas.

### **Övrigt**

Vid verksamhetsförlagd utbildning ska vårdenhetens regler för hygien och klädsel följas. Studenten svarar själv för alla eventuella kostnader för resor och boende i samband med verksamhetsförlagd utbildning.